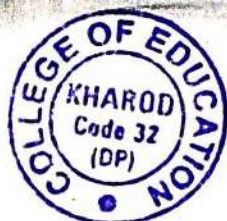


**UTKARSH NO UDGAR**

**સુસ્મા સેન**

**Dr. PARUL B. TANDEL**



  
**PRINCIPAL**  
College of Education  
Kharod, Ta. Ankleshwar

Title : ઉચ્ચ-ની ઉદ્યોગ

Author : DR. PARUL B. TANDEL

Published by : Bharat & company  
Ram Krishna Nagar,  
Street No. 9,  
Opp. Katocha Tower,  
Rajkot - 360 001.

1st Edition : 2021


ISBN No. : 978-93-90855-20-9

Rs.150/-

© All rights are reserved by the publisher.  
This book is in copyright. Subject to statutory  
exception and to the provision of relevant collective  
licensing agreements, no reproduction of any part  
may take place without the written permission of  
Author.

Printed at : Bharat Offset, Ahmedabad.



  
PRINCIPAL  
College of Education  
Kharod, Ta. Ankleshwar.

## અનુક્રમણિકા

SR.NO.	CONTENT	PAGE NO.
1	ઓદીબમ	1
2	વિતા કોઈ આલેક વ્યાક્તિય વિસ્તાર	11
3	પર્યાવરણ સંરક્ષણમાં ગૃહિણીની ભૂમિકા	21
4	કાનક વિદ્યાના અને વ્યવસ્થા આવૃત્તિ	33
5	આવૃત્તિ	40
6	બાળ શિક્ષણ અને આરોગ્ય	45
7	વાણી અને આનંદ સમય	52
8	માનવ સંબંધોના કોઈ પ્રયાગ કૃતિ	57
9	બાળક અને સમજાવકતા	66
10	શાળા વ્યવસ્થાપન મૂલ્યો અંગ નિણય પ્રક્રિયા	70
11	સંતોષ અને બાળ ઉછેર	78
12	શિક્ષણ દ્વેય રાષ્ટ્રીય એકતા	85



13	વ્યક્તિત્વ વિશેની માન્યતાઓ અને તેનું નિવારણ	95
14	બોનલાઈન યાદગીરી-ટોલીંગ	106
15	આમારિકીકરણ સંસ્કૃતિ સાથે સંવાદ સાધવાની પ્રક્રિયા	115





Education : M.Sc., M.Ed., Ph.D., GSLET

Designation : Assistana Professor

College of Education - Kharod.

Ta.: Ankleshwar, Dist.: Bharuch - 394115.

Experience : 18 Years

Research Paper : 5 International

13 National

7 Workshop


3 State Level

2 Regional

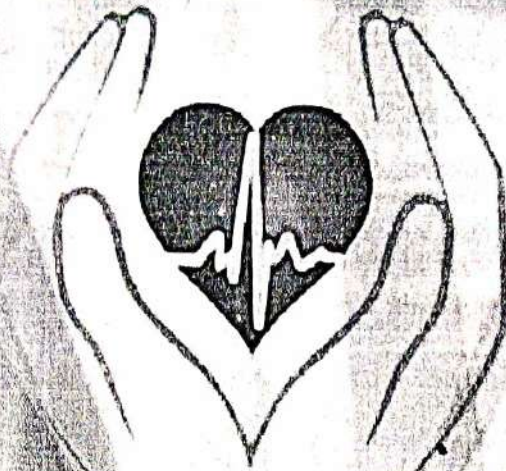
  
**BHARATIYA**<sup>®</sup>  
THE PUBLISHING GROUP

ISBN: 978-93-90855-20-9



  
PRINCIPAL  
College of Education  
Kharod, Ta. Ankleshwar.

# સાંદ



ડૉ. પાર્થ બી. ટેલ



  
PRINCIPAL  
College of Education  
Kharod, Ta. Ankleshwar.

RET International Academic Publishing is a worldwide books & journals publishing unit with ISBN No.(s) & ISSN serials having powered by Rudra Education Trust (Regd.) The trust was established with the objective of global publication of books and journals in all subjects. We publish the books and journals through our established peer reviewed channel.

Copyright ©2021  
Inc. All Rights Reserved

First Edition  
May, 2021

Price: ₹80 US \$ 1.20

Acquisition edited by  
**RET International Academic Publishing**  
(A global platform for ISBN international publishing with editorial and publishing services unit)

Printed in India

ISBN: 978-81-953486-1-9

**Publisher:**  
**RET International Academic Publishing**  
Powered by: Rudra Education Trust (Regd.)  
143, Gokuldham Society, Modhera Road, Village: Dediyaan  
Dist. Mehsana 384002. Gujarat (India)  
Website: [www.raijmr.com](http://www.raijmr.com)  
Mail id. [ret@raijmr.com](mailto:ret@raijmr.com), Cell No. +91 9824974994

ii



# સંપંદ

ડૉ. પારૂલ બી. ટીલ

(એમ.એસસી., એમ.એડ., જીસેટ)

આસિસ્ટન્ટ પ્રોફેસર,

કોલજ ઓફ એજ્યુકેશન, ખરોડ. તા. અંકલેશ્વર, જિ. ભરૂચ


ISBN: 978-81-953486-1-9

This book is designed and published by  
RET International Academic Publishing  
Dediyasan (Mehsana)



RET International Academic Publishing



  
PRINCIPAL  
College of Education  
Kharod, Ta. Ankleshwar.

## અનુક્રમણિકા

ક્રમ	શીર્ષક	પેજ નંબર
૧	ઓમ તત્સત શ્રી નારાયણ તું	૨૧
૨	નેયા ઝુકાવી મેં તો જોજે ડુબી જાય ના	૨૩
૩	પ્રેમલ જ્યોતિ તારો દાખવી	૨૫
૪	હે શારદે મા	૨૭
૫	ઓ કરુણાના કરનારા	૨૯
૬	મા શારદા ! હે મા શારદા !	૩૧
૭	પ્રભુ અંતર્યામી જીવન જીવના	૩૩
૮	ભક્તિ કરતાં છૂટે મારા પ્રાણ	૩૫
૯	મંદિર તારું વિશ્વ રૂપાણું	૩૭
૧૦	તું મને ભગવાન એક વરદાન આપી દે	૩૯
૧૧	મારી બંસીમાં બોલ બે વગાડી તું જા	૪૧
૧૨	જીવન અંજલિ થાજો મારું જીવન	૪૩
૧૩	મૈત્રીભાવનું પવિત્ર ઝરણું	૪૫
૧૪	ઓ ઈશ્વર ભજીએ તને	૪૭
૧૫	એક જ દે ચિનગારી મહાનલ	૫૧
૧૬	તમે મન મુકીને વરસ્યા	૫૩
૧૭	વૈષ્ણવ જન તો તેને રે કહીયે	૫૫
૧૮	વદે દેવી શારદા	૫૭
૧૯	તુમ્હી હો માતા પિતા તુમ્હી હો	૫૯



૨૦	કોડિયું નાનું ભલે ને હું	૬૧
૨૧	ઓ શારદા તુ આવ મારા જીવનમાં	૬૩
૨૨	સુખલ સવેરે લેકર તેરા નામ પ્રભુ	૬૫
૨૩	તેરી આરાધના કરું	૬૭
૨૪	ઈતની શક્તિ હમે દેના દાતા	૬૯
૨૫	એ માલિક તેરે બદે હમ	૭૧
૨૬	હમકો મન કી શક્તિ દેના, મન વિજય કરે	૭૩
૨૭	તેરી પનાહમે હમે રખના, શીખે હમ	૭૫
૨૮	તુ પ્યાર કા સાગર હે, તેરી એક બુંદ કે	૭૭
૨૯	ઈક તુહી ભરોસા, ઈક તુહી સહારા	૭૯
૩૦	જ્યોત સે જ્યોત જગાતે ચલો	૮૧
૩૧	જ્યોતિ કલશ છલકે	૮૩
૩૨	અલ્લાહ તેરો નામ, ઈશ્વર તેરો નામ	૮૫
૩૩	એસા વરદાન દે તો હમે મા	૮૭
૩૪	ગુરુદેવ દયા કર કે, મુજ કો અપના લેના	૮૯
૩૫	તન તો મંદિર હે હૃદય હે વૃંદાવન	૯૩
૩૬	પ્રભુજીને પડદામાં રાખ મા	૯૫
૩૭	યે તો સચ હે કી ભગવાન હે	૯૭
૩૮	મારી બંસીમાં બોલ બે વગાડી તું જા	૧૦૧
૩૯	અમી ભરેલી નજરુ રાખો	૧૦૩





૪૦ હે જ્યોતીર્ધર સત્ય પ્રકાશો	૧૦૫
૪૧ મેરે અરછે ભગવાન દે દે ઐસા વરદાન	૧૦૭
૪૨ હે પરમેશ્વર મંગલ દાતા, અમે સૌ તારા બાળ	૧૦૯
૪૩ પ્રભુને રહેવાનું મન થાય એવું હૃદય	૧૧૧
૪૪ પ્રભુ ગીત મને તારું બનાવી દે	૧૧૩
૪૫ ગમે તે સ્વરૂપે ગમે ત્યાં બિરાજો	૧૧૫
૪૬ હે શિવ શંકર હે નટરાજ	૧૧૭
૪૭ પ્રભુ જીવનને વહેતું રાખજે	૧૨૧
૪૮ હજી એ ન જાગે મારો આતમરામ	૧૨૩
૪૯ જબ સે પ્યારા ઈશ્વર આયા	૧૨૫
૫૦ હે રામ, હે રામ	૧૨૭
૫૧ તને આપે આલિંગન ભગવાન	૧૨૯
૫૨ મન ઉસીકી કરો પ્રાર્થના	૧૩૧
૫૩ એક જગત, એક લોગ સબકા હૈ એક મન	૧૩૩
૫૪ પ્રભુ નમીએ પૂરી પ્રિતે	૧૩૫
૫૫ એક જ અરમાન છે મને	૧૩૭
૫૬ પ્રભુ જગમંદિર તણી	૧૩૯
૫૭ ચલી આવે, ચલી આવે, ચલી આવે	૧૪૧
૫૮ તું તારા દિલનો દીવો થા ને	૧૪૩
૫૯ પ્રભુ એક વિશ્વ પ્રેમનું બનાવો	૧૪૫



vi

૬૦ ના છે તો પ્રભુ ભલે ના દેશો દર્શન તમારા	૧૪૭
૬૧ નમીને વંદન ચરણ કમળમાં	૧૪૯
૬૨ હું નાનો છું, અધુરો છું, પણ તારો છું	૧૫૧
૬૩ સુરગઢી ગરમી સે જલતે હુએ	૧૫૩
૬૪ વીણા પાણી સરસ્વતી હું તવ ચરણે આવ્યો છું	૧૫૭
૬૫ મારા જીવનની જ્યોતિ લઈ આવ્યો છું	૧૫૯
૬૬ મંગલ મંદિર ખોલો દયામય	૧૬૧
૬૭ હે નાથ જોડી પાપે સહુ પ્રેમથી	૧૬૩



vii



ડૉ. પાણવ બી. ડેવ

પ્રાથમિક શાળા

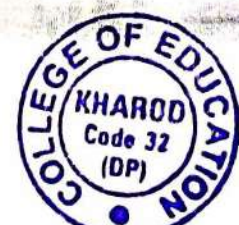
ગાંધીનગર જિલ્લા, અમરેલી જિલ્લા, અમરેલી જિલ્લા

ડૉ. પાણવ ડેવ એટલે કે પાણવ અમારી નાનકડી પિકી પ્રાથમિક શાળા-મધ્યમના બંધારે તે અભ્યાસ કરતી હતી ત્યારે, ધોરણ ૬ અને 7નો હું વર્ગશિક્ષક વિદ્યાર્થી તરીકે અભ્યાસ બાબતે ખૂબ મહેનતુ અને ખૂબ ચીવટ રાખે. હસ્તાક્ષર ખૂબ સારા ગણિત અને વિજ્ઞાન વિષયમાં ખૂબ જ રસ પાડવું છતાં બીજા વિષયો પર પાક ખૂબ જ સારી અભ્યાસ બાબતે નિયમિતતા તો ખૂબ જે ઉડીને આંખે વળગે તેથી બધા જ વિષયની ગૃહકાર્યની નોટ હું પાણવની નોટમાંથી જોઈ બાકીનાં ધોને મીનિક રીતે પ્રશ્નો પૂછીને તપાસતો. આ રીતે ગૃહકાર્ય તપાસવાની મારી એક આદત બની ગયેલી. ધોરણ ૬ અને 7માં કોઈ દિવસ એવું બનવાનું મને યાદ નથી કે પાણવે ગૃહકાર્ય મૂકે તો અભ્યાસની સાથે આજે સહઅભ્યાસિક પ્રવૃત્તિઓમાં ભાગ લેવાનું, દરેક કાર્યમાં ભાગીદારી નોંધાવવાનું એને ખૂબ જ નમ્રતાથી વળે. પોતાના કર્મ બાબતે સ્પષ્ટતા પણ ઘણી સાંભળે બધાનું પણ પોતાને જ સોંપે લાગે તેજ કરે વડીલો સ્વજનો અને પોતા સાથે લંબેલા વિનય અને વિનયથી વળે ગમચી કબોળે. પાણવને પોતાની શિક્ષક મરહુમીમાં ઘણી બધી ડીપ્લોમે ગેલવી. ઘણું બધું લેખનકાર્ય પણ કર્યું. આ લેખન કાર્યમાં પોતાના વિચારોને મુક્ત રીતે વાચા પણ આપી શકે તે પ્રયત્ન કરી અને સંદેહની ગોઠવણી સરાવનીય.

પોતાના પિતાના સ્વર્ગવાસથી માનસિક રીતે પડી ભાગ્યા છતાં પરવાને સાચી શ્રદ્ધાંજલિ આપવા માટે પ્રાર્થના સંગ્રહ કરી એક પુસ્તક રચનું પ્રકાશિત કરવાનું બીડું ઝડપી લીધું અને તેને નામ પણ આપ્યું "સ્પષ્ટ પ્રાર્થના" અને આપણે "સહજુજન". આ પુસ્તકમાં 60થી વધારે પ્રાર્થનાઓને સમાવી લેવામાં આવી છે. અને સાથે સાથે તેમાં પ્રાર્થના એટલે શું, પ્રાર્થના ક્યારે કરાય, પ્રાર્થના કેવી રીતે કરાય..... એવા ઘણા બધા મુદ્દા ઉપર ઘણું બધું લખ્યું છે. આવી સરસ રીતે પ્રાર્થનાઓનો સંગ્રહ થયેલી પુસ્તિકા આપણા સૌના હાથમાં આપવા અને આપણી શિક્ષકોને સ્વચ્છ પ્રાર્થનામાં પસાર થાય તેવા શુભ વિચાર સાથે આપણા સૌના હાથમાં "સ્પષ્ટ" મૂકવા બદલ પાણવને અભિનંદન પાઠવું છે. આથા શમ્ભુ છે કે તેના હાથે ગુણવત્તાસભર શિક્ષકાર્ય થાય અને અન્ય વિષયો ઉપર પણ પુસ્તકો લખવાની કમળતા રહે એવી શુભેચ્છા પાઠવું છે.

-જયદેશભાઈ સુખાભાઈ ડેવ  
બીલીઓરા  
(નિવૃત્ત શિક્ષક) પ્રાથમિક શાળા-મોરથી  
તાલુકા-અમરેલી જિલ્લો-ગુજરાત

International Academic Publishing  
R E T  
International Academic Publishing  
Gandhi Education Trust (Insd.) 143, Gokuldham Society,  
Mehsana Six Lane Highway, Dist. Mehsana 384002.  
Webster: www.rajinr.com Mail Id: ret@gmail.com



PRINCIPAL  
College of Education  
Kharod, Ta. Ankleshwar.